

Dies ist eine kostenlose Veranstaltung des



Gehirn an - Stress aus

14.10.2021

um 19:30 Uhr

im Bürgerhaus Hohenacker



Referentin:
Heidrun Link
Geschäftsführerin der
LINK MOVES GmbH

Bitte voranmelden: info@foerderverein-bildungshaus-hohenacker.de

Save the date

14.10.2021

um 19:30 Uhr
im Bürgerhaus Hohenacker

GEHIRN AN – STRESS AUS

Angst, Stress, Konzentrations-/Motivationsschwierigkeiten und Denkblockaden sind für Schüler und Eltern keine guten Begleiter im täglichen (Schul-)Alltag. Haben Sie sich schon einmal überlegt, was das mit Ihrem Gehirn zu tun hat?

Bei diesem interaktiven Impulsvortrag lernen Sie die Methode LINK MOVES® kennen. Dieses Programm dient der Lernförderung, erhöht die Aufmerksamkeitsfähigkeit der Schüler und reduziert Stress. Die Übungen fördern die Konzentration. Somit wird auch das Lernen zuhause erleichtert. Sie als Teilnehmer werden von Anfang an miteinbezogen und erleben somit selbst, was gezielte Bewegung bewirken kann.

Referentin: Heidrun Link ist ausgebildete Tanzpädagogin mit betriebswirtschaftlichem Hintergrund, Autorin und Expertin für Gehirnfitness und hat die Methode LINK MOVES® entwickelt. Sie ist Geschäftsführerin der LINK MOVES GmbH in Stuttgart und bildet LINK MOVES® Trainer aus.

Sollte die Präsenzveranstaltung aufgrund der Corona-Bestimmungen nicht möglich sein, wird sie online stattfinden!

Dies ist eine Veranstaltung des Fördervereins Bildungshaus Hohenacker